

Утвержден приказом по МАДОУ
«Бурцевский детский сад»
От 31.08.2026 №251

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
основной образовательной программы
в МАДОУ «Бурцевский детский сад»
2026-2027 учебный год

Д.Бурцево
2026 год

Пояснительная записка

Учебный план регулирует максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и продолжительность основной образовательной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников.

Основанием для составления Учебного плана являются следующие документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Минобрнауки от 17.10.2013 №1155);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26

Требования к организации образовательного процесса:

Показатель	Организация/возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы	8.00.
Окончание занятий, не позднее	При реализации программ дошкольного образования	17.00.
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	От 1.6 до 3 лет	10 мин.
	От 3 до 4 лет	15 мин.
	От 4 до 5 лет	20 мин.
	От 5 до 6 лет	25 мин.
	От 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более	От 1.6 до 3 лет	20 мин.
	От 3 до 4 лет	30 мин.
	От 4 до 5 лет	40 мин.
	От 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	От 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрастные группы	10 мин.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Учебный план группы раннего возраста

Образовательная область	Вид ООД	Группа раннего возраста (1,6-2г.)			Вид ООД	Группа раннего возраста (2-3г.)		
		Кол. в недел ю	Кол. в месяц	Кол.в год		Кол. в нед.	Кол. в мес	Кол.в год
О.О. «Физическое развитие»	Физическая культура	2	8	72	Физическая культура	2	8	72
О.О. «Речевое развитие»	Развитие речи	1	4	36	Развитие речи	1	4	36
О.О. «Познавательное развитие»	Занятие с дидактической куклой	1	4	36	Познавательное развитие	1	4	36
	Дидактические игры	1	4	36	Экология	0,5	2	18
					Развивающие игры с предметами	0,5	2	18
О.О. «Художественно - эстетическое развитие»	Музыка	2	8	72	Музыка	2	8	72
	Рисование	1	4	36	Рисование	1	4	36
	Лепка/аппликация	0,5/0,5	2/2	18/18	Лепка/аппликация	0,5/0,5	2/2	18/18
	Конструирование	1	4	36	Конструирование	1	4	36
Общее количество ООД в неделю		10	40	360	Общее количество ООД в неделю	10	40	360
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч 40 мин				Объем недельной образовательной нагрузки	1ч 40 мин		

Учебный план младшая группа

Образовательная область	Вид ООД	Младшая группа (3-4 года)		
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
<i>О.О. «Физическое развитие»</i>	Физическая культура	3	12	108
<i>О.О. «Речевое развитие»</i>	Развитие речи	1	4	36
<i>О.О. «Познавательное развитие»</i>	Ознакомление с предметным и социальным окружением/экологическое воспитание	0,5/0,5	2/2	18/18
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
<i>О.О. «Художественно-эстетическое развитие»</i>	Музыка	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18
	Рисование	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18
Общее количество ООД в Неделю		10	40	360
Объем недельной образовательной нагрузки		2 час 30 мин		

Учебный план средняя, старшая, подготовительная группы

Образовательная область	Вид ООД	Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6-7 лет)		
		<i>Кол-во в неделю</i>	<i>Кол-во в месяц</i>	<i>Кол-во в год</i>	<i>Кол-во в недел ю</i>	<i>Кол-во в месяц</i>	<i>Кол-во в год</i>	<i>Кол-во в недел ю</i>	<i>Кол-во в месяц</i>	<i>Кол-во в год</i>
<i>О.О. «Физическое развитие»</i>	Физическая культура	3	12	108	3 (1 на улице)	12	108	3 (1 на улице)	12	108
<i>О.О. «Речевое развитие»</i>	Развитие речи	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Обучение грамоте	-	-	-	1	4	36	1	4	36
<i>О.О. «Познавательное развитие»</i>	Ознакомление с предметным и социальным окружением/экологическое воспитание	0,5/0,5	2/2	18/18	0,5/0,5	2/2	18/18	0,5/0,5	2/2	18/18
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	2	8	72
<i>О.О. «Художественно-эстетическое»</i>	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18

<i>развитие»</i>				8						
	Аппликация	0,5	2	$\frac{1}{8}$	0,5	2	18	0,5	2	18
Занятие педагогом-психологом	с	-	-	-	-	-	-	1	4	36
Общее количество ООД в неделю		10	40	360	13	52	468	15	60	540
Объем недельной образовательной нагрузки		3 часа 20 мин			5 часов 25 мин			7 часов 30 мин		